

WORKSHOP

# Kräuter-Naturapotheke selbst herstellen



**Mittwoch**

**11. November**  
**17.30 bis 20.00 Uhr**

**Neumarkt**  
**Museum Fronfeste**

Kosten: € 59,-  
Anmeldung (max. 10 Personen):  
E-Mail: [info@tiberia.at](mailto:info@tiberia.at)

**Christina Rinnerthaler**  
Zertifizierte Kräuterpädagogin

Kräuter in der Erkältungszeit richtig anwenden, auf natürliche Antibiotika aus der Natur setzen, das Immunsystem mit Heilpflanzen stärken: All das lernen wir in einem praktischen Kurs.

Gemeinsam stellen wir her:

- Ringelblumen-Lippenpflege
- Erkältungsbalsam aus Fichtenharz
- Erkältungsbadesalz mit Fichtennadeln und Thymian

Alle Gläser und Verpackungen, ein ausführliches Kräuterskript mit Rezepten, ein Kräuter-Begrüßungstee und ein kleines Kräutergeschenk für Zuhause sind im Preis inkludiert.

Ingrid Weydemann MAS Bildungswerkleiterin  
Bgm. DI Adolf Rieger Vorsitzender